



Landsmöte 2024



Foto: Mikael Wallerstedt

Uppsala 2-4 augusti

”Att föra Budskapet vidare i den digitala tidsåldern”

”Jag är ansvarig...närhelst, varhelst någon ber om hjälp, vill jag att AA ska vara tillhands och för det är jag ansvarig.”

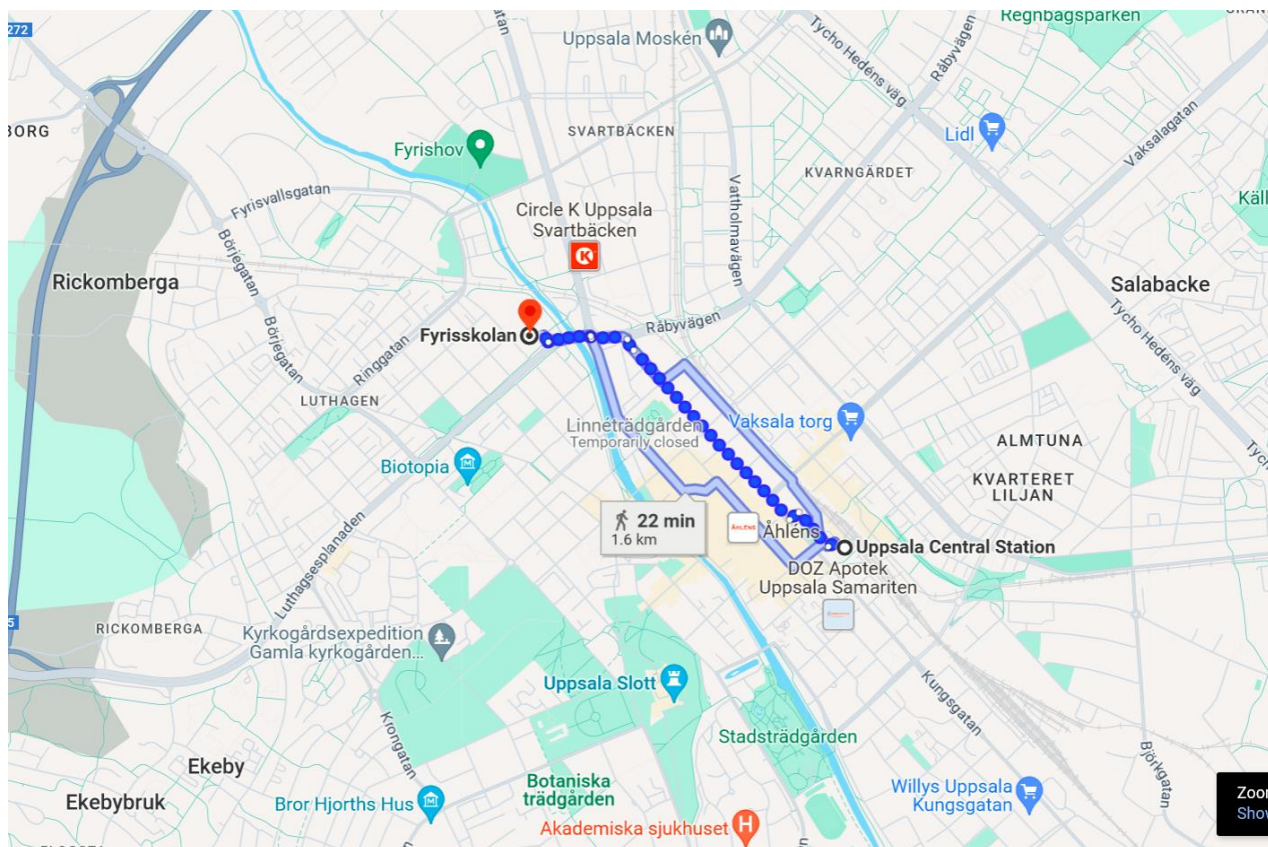
*Vi ses på plats eller digitalt!
Välkomna till Uppsala!*

Praktisk information

Landsmötet 2024 är på **Fyrisskolan i centrala Uppsala** – nära till hotell, restauranger och annan service. Fyrisskolans adress är **Götgatan 17-21** (se karta).

Al-Anon deltar med eget program.

Parkeringsplatser finns till exempel vid Fyrishov och Ekonomikum.
Parkeringsavgifter förekommer över hela staden.



Mer och uppdaterad information kommer att finnas på särskild hemsida för Landsmötet:

www.landsmote2024.se

Middag och underhållning på lördagkväll

Middagsbiljetter kostar 330 och kan nu köpas via Swish 1230176867!

Lämna information om allergier/matpreferenser i meddelanderutan, dock inte längre text än 50 tecken. Det namn som är kopplat till Swishbetalningen blir namnet på beställningen. **Kom ihåg att betala för middag före den 29 april.**

Rabatterade hotell för Landsmöte 2024:

(För att kunna få rabatt behöver bokning ske före den 31 mars)

Hotell Centralstation:

Hotellet erbjuder många olika prisalternativ, alltifrån en vandrarhemsdel till dubbel och trippelrum. Hotellet erbjuder 15% rabatt på ordinarie priser. Här kommer exempel på priserna hur de ser ut just nu, men de kan variera efter beläggning:

Enkelrum vandrarhem: 579:-	Enkelrum hotell med delad dusch/wc: 699:-
Dubbelrum vandrarhem: 679:-	Dubbelrum hotell med delad dusch/wc: 799:-
Trebädd vandrarhem: 899:-	
Fyrbädd vandrarhem: 1099:-	Hotell enkel small: 899:-
Sovsal (del i fyrbäddsrums): 349:-	Hotell dubbel small: 999:-
	Hotell trebädd small: 1099:-
Frukost ingår ej på vandrarhemmet men kan köpas till för 99:- / dag	Hotell enkel large: 1199:-
	Hotell dubbel large: 1399:-

För att utnyttja rabatten ska man maila in till info@hotellcentralstation.se och uppge koden LMU2024

Hotell Botanika:

Hotell Botanika erbjuder följande rabatt på olika boende alternativ:

	Enkelrum	Dubbelrum	3-bäddsrums	4-bäddsrums	6-bäddsrums
Twin rum	995sek/natt	1245sek/natt	X	X	
King rum	995sek/natt	1245sek/natt	X	X	
Studio lgh	995sek/natt	1245sek/natt	X	X	
Superior rum	1200sek/natt	1450sek/natt	1700sek/natt	1950sek/natt	
Sovsal (6-bädd)					350sek/person/natt

För att kunna utnyttja rabatten ska bokningen skickas via e-post till bokning@hotellbotanika.se och uppge att de ska boka boende för Landsmöte 2024 och uppger kod LMU2024 eller ringa hotellet tel: 018-8880600 och väljer bokning i knappvalsmenyn. Länk till hotellet: [Hotell i Uppsala - Hotell Botanika i centrala Uppsala](#)

City Stay Hotell

Hotellet har totalt 74 rum och gästerna bokar fritt efter tillgänglighet, inga rum hålls specifikt men via bokningskod (AA) får deltagare 5% rabatt på logipriser.

Gästerna bokar online med denna [länk](#).

Det går också att skicka e-post på booking@citystayupsala.se

Möjligheter till camping

Två campingplatser finns nära Uppsala, men där erbjuds ingen rabatt:

Fjällnora Camping, [Fjällnora - Destination Uppsala](#)

Fyrishovs Camping, [Fyrishov Stugby och Camping - Destination Uppsala](#)

Fredag 2 augusti												
Tid	Aulan	Mindre aula 1	Mindre aula 2	Mindre aula	Sal 3	Sal 4	Sal 5	Sal 6	Sal 7	Sal 8	Sal 9	Sal 10 Meditation
15.00					Lokalen öppnar - informationsdisk och café öppet							
16.00-17.00	FRUK s.delegater	Steg 1	Digital sponsring		Trad 1	Litteratur-möte	Litteratur-möte					
17.30-18.30	Möte	Steg 2	Känslomässig nykterhet (s)		Trad 2	Minoriteter i AA	Service					
18.30-20.00	Middagspaus				18.45 - 19.45(Trad 3)							
20.00-21.00	Talarmöte											
21.30-22.30	Tag steg 11					YPAA						
23.00	Lokalen stängs											
Lördag 3 augusti												
Tid	Aulan	Mindre aula 1	Mindre aula 2	Mindre aula	Sal 3	Sal 4	Sal 5	Sal 6	Sal 7	Sal 8	Sal 9	Sal 10 Meditation
07.30					Lokalen öppnar - informationsdisk och café öppet							
08.00-09.00	VGv	Steg 3	Meditations-möte		Traditionerna							
09.30-10.30	FRUK	Steg 4 (s)	Tema		Ärlighet	Mansmöte	Service	Steg 9	Ensamhet			
11.00-12.00	Öppningsmöte (CD)											
12.30-13.30	Nordiska delegater	Steg 5 (s)	Styr. Servk		Tålmod	Swenglish	Förändring	Andligt uppvaknande	Tema	AA blir myndigt	Ödmjukhet	
14.00-15.00	Internationella Delegater	Steg 6	Vad är AA:s budskap?		Veteranmöte	Kvinnomöte	Sponsorskap	Andliga principer	Acceptans	Relationer (S)	AA-historia (talare?)	
15.30-16.30	Möt förtroenderådet											
17.00-18.00	Steg 1 (talare)	Steg 7	Al-Anon (talarmöte)		Sjukdoms-begreppet	YPAA	Skam och skuld	Tema	Trygghet i AA (s)	Det finns en lösning	Litteratur-möte	
18.30-20.00	Middag. (även möte 18.45-19.45 sal 3)											
20.00-21.00	Spriten bara ett symptom	Steg 8-9	(Möte)		Rädslor (S)							
21.30-22.30	Att välja sponsor	Steg 10			Ingen dyster samling							
23.00	Avslut (lokalen stängs)											
Söndag 4 augusti												
07.30	Lokalen öppnar											
08.00-09.00	FRUK	Steg 11	Tema		Harm (S)	Swenglish						
09.30-10.30	FRUK	Steg 12	Bulletinen		Traditionerna	YPAA						
11.00-12.00	Avslutande möte											
12.30	Lokalen stänger											
*Meditationsrum och aktivtetsrum alltid öppna!												

*Meditationsrum och aktivitetsrum alltid öppna!